



# Bienvenue! Welcome!

LAVAL, QUÉBEC (MONTRÉAL)

## À propos de nos cours / About our classes

### Heures

Nos formations de 2 jours débutent à 9 h et se terminent 17 h. De plus, 2 pauses santé sont prévues durant la journée ainsi qu'une heure pour le dîner.

### Équipement

Notre salle de formation possède un ordinateur par apprenant.

### Dîner

Le dîner est inclus.

### Hours

Our 2-day training begins each day at 9 a.m. and ends at 5 p.m. and includes a 1-hour lunch and two breaks.

### Equipment

Each student will have their own computer in our training room.

### Lunch

Lunch is included.

## Comment nous trouver / How to find us

**400, boul. Armand-Frappier, Suite 2020**  
Laval, Québec, H7V 4B4, Canada — [Map](#)

Les locaux de 2020 sont près de l'autoroute 15 et du Boulevard Notre-Dame

Our office is located near Highway 15 and Notre-Dame Boulevard.



## Hébergements / Accommodations

### Comfort Inn Laval — [Website](#)

2055 autoroute des Laurentides  
Laval, Québec, H7S 1Z6  
1.450.686.0600

### Hilton Montréal/Laval — [Website](#)

2225 autoroute des Laurentides  
Laval, Québec, H7S 1Z6  
1.450.682.2225

### Holiday Inn Laval — [Website](#)

2900 Boul. Le Carrefour  
Laval, Québec, H7T 2K9  
1.888.333.3140

### Sheraton Hôtel Laval — [Website](#)

2440 autoroute des Laurentides  
Laval, Québec, H7T 1X5  
450.687.2440

### St-Martin Hôtel & Suites Laval — [Website](#)

1400 rue Maurice-Gauvin  
Laval, Québec, H7S 2P1  
1.866.904.6835

## Restaurants, Bars & Divertissements/ Restaurant, Bars & Entertainment

Tourisme Laval / Tourism in Laval — [Website](#)

Tourisme Montreal / Tourism in Montreal — [Website](#)

Centropolis — [Website](#)

Carrefour Laval (Shopping) — [Website](#)